

Gelukkig oud worden kan maar één keer

Nederland vergrijst; in 2030 zullen er 2,1 miljoen mensen ouder dan 75 plus zijn en in 2040 is dit aantal toegenomen naar 2,5 miljoen volgens verwachting van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (2018). Een logisch gevolg is dat de vraag naar zorg en geschikte woningen zal toenemen. Daarnaast neemt het aantal mantelzorgers af. Tegenwoordig kan de senior nog rekenen op gemiddeld 15 mensen in de omgeving die jonger zijn dan zichzelf. In de toekomst daalt dit aantal naar zes. Dat vraagt een andere organisatie van wonen en zorg voor senioren¹. Diverse stelselwijzigingen en activiteiten tot gevolg, zoals het afschaffen van de verzorgingshuizen, de verplaatsing van tijdelijke zorg naar de gemeente middels de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en het programma Langer Thuis. Allemaal voorbeelden hoe de Rijksoverheid invulling geeft aan deze opgave om zorg en wonen betaalbaar te houden en tegelijkertijd bijdraagt aan een goede leefomgeving voor senioren.

Met deze veranderingen zijn senioren met toenemende mate verantwoordelijk voor het zelf organiseren van de manier waarop zij hun oude dag invullen. Denk aan de organisatie van een levensbestendige woning en langer thuis blijven wonen met ondersteuning en zorg aan huis. Een mooi principe voor regie in eigen hand. Echter resulteert deze keuzevrijheid in veel oriëntatiewerk, behoefte aan inzicht in de mogelijkheden vanuit verschillende wet- en regelgeving en zicht hebben op financieringsmogelijkheden. Tegelijkertijd is er sprake van weinig transparantie op het gebied aan mogelijkheden voor wonen en zorg voor senioren veroorzaakt door versnippering tussen diverse wetten, voorzieningen en lokaal aanbod. Senioren kunnen deze versnippering in combinatie met hun eigen verantwoordelijkheid voor zelforganisatie ervaren als overweldigend. Zonder ondersteuning in dit proces zullen senioren stranden of kiezen voor een keuze die niet optimaal bij hun past. Eigen regie is tenslotte wat anders dan “Zoek het maar uit”.

Stichting Woonz ondersteunt senioren en hun omgeving in het creëren van een overzicht aan mogelijkheden. Zodat senioren in staat zijn in het kiezen van hun eigen woon- en leefomgeving afgestemd op hun persoonlijke situatie. Dit alles voordat er sprake is van een crisissituatie waardoor de noodzaak tot acuut ingrijpen veelal geen ruimte biedt voor eigen keuzes. De ondersteuning van Stichting Woonz moet leiden keuzeblijheid bij senioren om gelukkig ouder worden mogelijk te maken.

Visie

Stichting Woonz gelooft in een samenleving waar iedereen de mogelijkheden heeft om te kunnen kiezen hoe hij oud wil worden of zijn. Wij geloven dat dit bijdraagt aan de zelfredzaamheid en het levensplezier van senioren en daarmee de kans op een groep gesegregeerde senioren verkleint. Daar profiteert de senior van, maar ook de gehele Nederlandse maatschappij door gebruik te kunnen blijven maken van de kennis en kunde van senioren. Wij geloven in keuzeregie en daarmee in een herwaardering van het ouder worden in Nederland.

Missie

Stichting Woonz ambiert om **eigentijdse** en **onafhankelijke online ondersteuning** van alle senioren in Nederland zo prettig mogelijk te maken. Zodat senioren hun oude dag invullen op de manier waarvoor zij kiezen. Ieder mens is anders en heeft verschillende wensen, verwachtingen en behoeftes. Als facilitator maakt Stichting Woonz op basis van deze persoonlijke situatie inzichtelijk wat er mogelijk is voor het

kiezen van de eigen woon- en leefomgeving. De senior staat centraal maar ook ondersteunt St. Woonz de naasten van senioren en zorgprofessionals in dit proces.

Doelstelling

Stichting Woonz heeft ten doel senioren in Nederland middels online mogelijkheden te **empoweren** om zelf keuzes te maken over hoe zij oud willen worden. Zij doet dit middels het opzetten en uitvoeren van projecten die inzicht geven in de mogelijkheden van een passende leefomgeving en projecten die senioren activeren na te denken over hun eigen wensen, verwachtingen en behoeftes voor nu en in de toekomst en hiernaar te handelen. Om deze projecten te realiseren, creëert Stichting Woonz verbondenheid met diverse overheidsorganen en het bedrijfsleven en genereert zij (financiële) middelen voor projectrealisatie.

Focusgebieden

Ervaring leert dat er in Nederland enkele knelpunten zijn om 'op een eigen manier' oud te worden. Om die reden zijn er focusgebieden geformuleerd waar Stichting Woonz op acteert in 2019 en 2020. Door focus op deze speerpunten wordt er gewerkt aan de doelstelling. De focusgebieden zijn:

- **Toekomstbestendige leefomgevingen**

De mogelijkheden voor senioren om hun oude dag in te vullen zoals zij willen, hangen samen met hun leefomgeving. Om inzicht te hebben in de mogelijkheden is lokale transparantie noodzakelijk. Er is sprake van lokale transparantie wanneer iedere partij vindbaar is die bij kan dragen aan de mogelijkheden voor senioren, kenbaar maakt wat de dienst/product is en senioren deze informatie kunnen vinden. Lokale transparantie ondersteunt ook gemeenten in hun ambitie een leefbare stad te realiseren voor senioren en mogelijk de Wmo uitgaven te beheersen. Stichting Woonz ondersteunt gemeenten in het realiseren van deze lokale transparantie middels een lokaal online platform. Daarmee creëren gemeente mogelijkheden voor een toekomstbestendige leefomgeving voor senioren. Gemeente Utrecht is hierin voorloper middels het platform Utrecht.voorlater.nl.

- **Mogelijkheden op maat**

Ieder mens is anders en dat vertaalt zich naar andere wensen, behoeftes en verwachtingen. Daarnaast is het afhankelijk van ieders financiële situatie en gezondheid wat de mogelijkheden zijn vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw), Wet langdurige zorg (Wlz) en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Jaarlijkse wijzigingen binnen deze drie wetten maakt het inzichtelijk krijgen van de mogelijkheden niet eenvoudiger. Echter een goede keuze maken kan enkel wanneer er inzichtelijk is wat de mogelijkheden zijn voor iedere individuele senior. Keuzehulpen kunnen senioren faciliteren in het verrijken van inzicht in opties en hen ondersteunen bij de besluiten die zij moeten nemen. Stichting Woonz wil deze online keuzehulpen ontwikkelen voor verschillende vraagstukken, zoals: financieren van de toekomst, zorg op maat, wonen op termijn en ondersteuning aan huis.

- **Diversiteit in wensen en behoeftes omarmen**

Een senior van 85+ heeft naar verwachting aEenndere behoeftes dan een senior die aan de start staat van zijn pensioen. Ook een senior die woonachtig is een dorp in Friesland heeft mogelijk andere behoeftes en verwachtingen dan de senior die hartje centrum Rotterdam leeft. Om

senioren zo goed mogelijk te ondersteunen is het noodzakelijk inzicht te vergroten in de diversiteit van wensen van senioren en de onderlinge verschillen. Middels analyse en onderzoek kunnen regioverschillen en generatieverschillen inzichtelijk worden gemaakt. Inzichten uit deze analyses worden ingezet voor het verbeteren van de lokale transparantie, de online keuzehulpen en naar behoefte eventueel online ondersteuning van de senior middels chatmogelijkheden of andere online innovaties te realiseren.

- **Ondersteuning mantelzorgers en zorgprofessionals**

Stichting Woonz is voor empowerment van senioren. Echter de praktijk is weerbarstig. Niet iedere senior beschikt over de capaciteiten om eigen regie te behouden of te hebben² (SCP, 2019). Mantelzorgers als in naasten van de senior, vaak partner of kinderen van, en zorgprofessionals zoals wijkverpleegkundigen en huisartsen ondersteunen de senior in het oriëntatie-, zoek- en keuzeprocess om gelukkig oud te worden. St. Woonz wil deze belangrijke personen in het leven van de senior ondersteunen in hun ondersteuningsproces. Een actieve benadering van de mantelzorgers en zorgprofessionals in communicatie over mogelijkheden toegeschreven op hun rol moeten deze groepen meer handvatten geven om een verschil te maken voor de senior. In onze visie draagt dit ook bij aan het ontlasten van deze groepen omdat mogelijkheden beter vindbaar worden in vergelijking met de huidige situatie.

Fondsenwervingsmodel

Om projecten te realiseren zijn financiële middelen nodig. Deze middelen worden opgeworven middels subsidies van bijvoorbeeld het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, partnerships met gemeentes en het bedrijfsleven.

Governance

Het bestuur van Stichting Woonz ziet toe op het goed functioneren en controleert de uitgaven. Het bestuur komt ieder jaar vier keer bijeen. Tijdens deze bijeenkomsten wordt de voortgang van de projecten gemonitord en waar nodig bijgestuurd. Daarnaast is het bestuur belast met het goedkeuren van de projecten, optimale besteding van de middelen, lage overheadkosten en goede controle bij afronding van projecten. Het bestuur bestaat uit bestuursleden met ieder een eigen taak en focusgebied. De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun inspanning, afgezien van reiskosten en een onkostenvergoedingen indien daadwerkelijk kosten zijn gemaakt die samenhangen met de bedrijfsvoering van St. Woonz. De activiteiten worden ondersteund door een medewerker van Woonz.nl voor beheersing van de voortgang van de projecten, administratie en ter ondersteuning van de bestuursleden. De Stichting zet zich in voor het algemeen nut van de maatschappij en heeft hierbij geen winstoogmerk, de ANBI status wordt aangevraagd naar aanleiding van beleidsplan 2019-2020.

Kosten

Alle geworven gelden worden toegekend aan door het bestuur goedgekeurde projecten en komen voor honderd procent besteed aan de projectdoelstelling en de bijhorende projectkosten.

Subsidieverstrekkers, giftgevers of partners vinden het belangrijk om het effect te zien van hun bijdrage. Zij worden daarom meerdere malen per jaar geïnformeerd over de bestedingen en het resultaat middels persoonlijke bijeenkomsten en een jaarverslag.

Vrijwilligers

Stichting Woonz zet zich in voor het gelukkig oud worden van senioren. Dit doet zij graag voor en mét senioren. Om deze reden worden er vrijwilligers geworven die willen bijdragen aan het behalen van de doelstelling van St. Woonz. Op basis van drie rollen kunnen vrijwilligers bijdragen:

- Panelrol; deelt wensen, behoeftes en verlangens middels deelname aan enquêtes of rondetafelgesprekken en vertegenwoordigt hiermee een groep senioren;
- Testrol; draagt bij middels het testen van de ontwikkelde online innovaties, denk aan keuzehulpen of chatmogelijkheden;
- Ambassadeursrol; draagt actief bij aan de zichtbaarheid van de mogelijkheden om gelukkig oud te worden middels diverse communicatiemogelijkheden zoals blogs, vlogs of bijdragen aan beeldmateriaal zoals fotografie of video.

De vrijheid is er om als vrijwilliger meerdere rollen te vertegenwoordigen. Voor dit onderdeel van het beleidsplan wordt een apart plan van aanpak geschreven.